CONSEJOS DE PREVENCIÓN

QUITO LISTO

SECRETARÍA DE SEGURIDAD

EMPRESA PÚBLICA METROPOLITANA DE LOGÍSTICA PARA LA SEGURIDAD **EMSEGURIDAD**

ALCALDÍA

QUÉ HACER

Antes de un sismo

1. Elabora un Plan de Emergencias Familiar, Escolar y/o Laboral.

- Identifica los posibles riesgos en tu entorno como objetos que se puedan caer sobre ti.
- Verifica el estado actual de la infraestructura, edificios altos y postes de energía.
- Elabora un mapa de los riesgos en el que consten las rutas de evacuación y lugares seguros de tu vivienda, trabajo y/o escuela y puntos de encuentro familiar.
- Prepara un kit de emergencia (botiquín de primeros auxilios: linterna, radio con pilas de repuesto, agua, alimentos no perecibles, ropa cómoda, una manta y teléfono celular cargado).
- Kit de aseo: papel higiénico, jabón, pasta dental, cepillo de dientes y toalla.

2. Realiza ejercicios de evacuación de la vivienda, escuela o lugar de trabajo, al menos 4 veces en el año.

Durante un sismo

1. Mantén la calma, transmite a las personas que te rodean y espera a que pase el evento.

Si estás en casa, escuela y/o lugar de trabajo:

- Practica la técnica "Agáchate, cúbrete la cabeza y agárrate".
- Mantente alejado de ventanas, espejos, lámparas colgantes, cristalerías y objetos que puedan caer.

Si estás en el vehículo:

- Si es posible, conduce hacia un lugar despejado y permanece en el vehículo hasta que termine el evento.

Si estás en la calle:

- Mantente alejado de edificios altos, postes de energía eléctrica y otras estructuras que puedan caer.

Después de un sismo

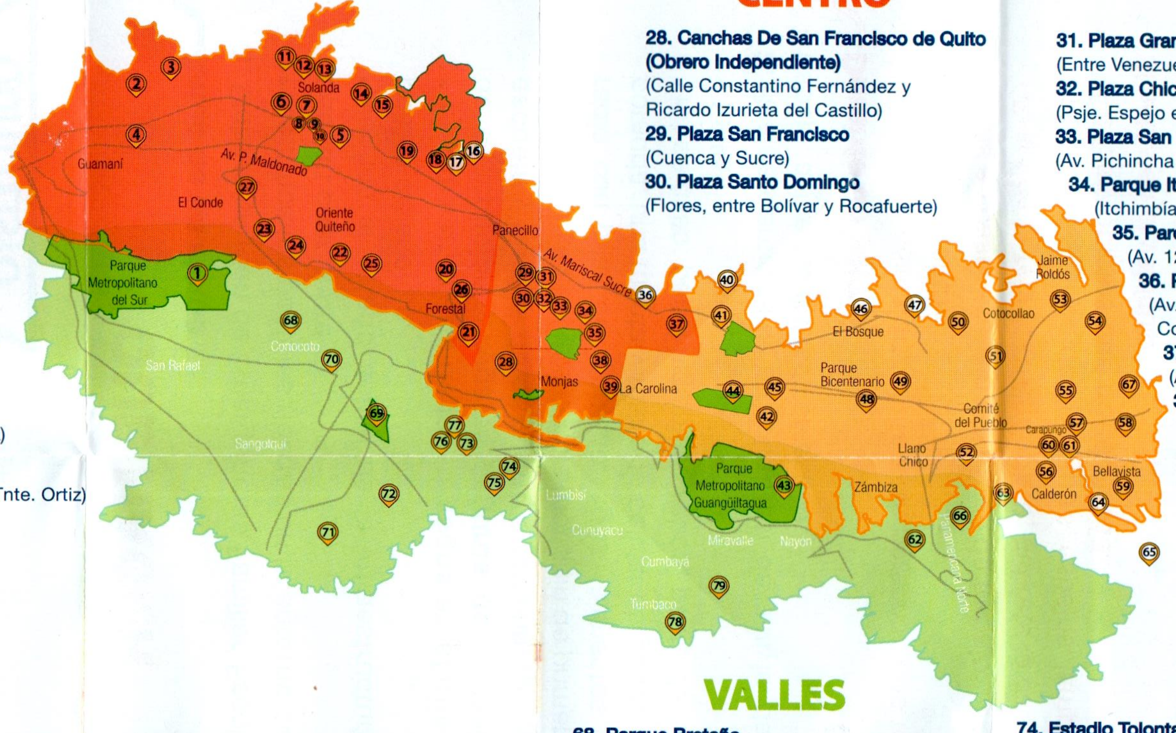
- Utiliza las rutas de evacuación identificadas con anterioridad y dirígete al Sitio Seguro más cercano determinado por la Municipalidad (ver mapa).
- Lleva tu kit de emergencia.
- Colabora en la evacuación de niños, ancianos, mujeres embarazadas y personas con discapacidad.
- Mantente informado a través de los mensajes de las autoridades.
- Llama al 911 e informa sobre emergencias que se hayan presentado.
- Cuida a tu mascota llevándola contigo.
- Prioridad, brinda atención a niños/as, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad.

ALCALDÍA

quito

Ante un sismo es importante saber qué hacer.

CONOCE Y RECONOCE TU SITIO SEGURO, HAY UNO CERCA DE TI



SUR

1. Parque Metropolitano del Sur
(Sector de El Troje, Av. Simón Bolívar)
2. Plaza Quitumbe
(Av. Quitumbe s/n y Cóndor Ñan)
3. Parque UTAQ
(Leonidas Dubles E5B)
4. Parque Nueva Aurora
(Manuel Guamaní y Principal)
5. Parque Ecológico Solanda
(José Abarcas y J. Alemán)
6. Parque Las Cuadras
(Av. Rumichaca y Av. Morán Valverde)
7. Parque Solanda S4
(Calle Manuel Monteros y José Pontón)
8. Liga Barrial Solanda
(José Alemán y Ajaví)
9. Parque Solanda S2
(Calle Francisco Rueda y Simón Guerra)

10. Parque Cardenal de la Torre
(Av. Cardenal de la Torre, entre Ajaví y Tnte. Ortiz)
11. Parque Combatientes del 41
(Angamarca y Río Cristal)
12. Complejo de Pelota Nacional
(Calle Ecuador y Chugchilán)
13. Parque Batallón Chimborazo
(Calle Punta Arenas)
14. Parque 4 de Diciembre
(Felicísimo López y Chilibulo)
15. Parque y Liga Concepción Sur
(Calle Egusquiza y Benito Flores)
16. Parque Yaguachi
(Gral. Pintag y Tnte. García)
17. Parque Metro
(Jacinto Collaguazo y R. Chávez)
18. Parque Skate
(Calle Princesa Toa y Cori Duchicela)
19. Parque Coop. 14 de Enero
(Chicaña y Paquisha)
20. Parque La Raya
(San Luis y Av. Teniente Hugo Ortiz)
21. Planta de Tratamiento Puengasí
(Av. Simón Bolívar junto P. Metropolitano)

22. Parque Temático Factory
(Av. Maldonado y Pujilí)
23. Cuartel Epicachima
(Av. Maldonado y Joaquín Gutiérrez)
24. Estadio Liga Oriental
(Abelardo Andrade y Hermandad Ferroviaria)
25. Parque 17 de Julio
(Lorenzo de Garaicoa y Maridueña)
26. Estadio Chimbacalle
(Juan de Alcázar y Andrés Pérez)
27. Parque Caupicho
(Leonidas Dubles E5B)

CENTRO

28. Canchas De San Francisco de Quito (Obrero Independiente)
(Calle Constantino Fernández y Ricardo Izurieta del Castillo)
29. Plaza San Francisco
(Cuenca y Sucre)
30. Plaza Santo Domingo
(Flores, entre Bolívar y Rocafuerte)

31. Plaza Grande
(Entre Venezuela y García Moreno)
32. Plaza Chica
(Psje. Espejo entre Guayaquil y Venezuela)
33. Plaza San Blas
(Av. Pichincha y Francisco de Caldas)
34. Parque Itchimbía
(Itchimbía y Fray Jodoco Ricke)
35. Parque El Arbolito
(Av. 12 de Octubre y Tarqui)
36. Parque de La Alameda
(Av. 10 de Agosto y Gran Colombia)
37. Parque El Ejido
(Av. Tarqui y Av.10 de Agosto)
38. Parque de La Vicentina "Vacas Galindo"
(Calle Godín)
39. Liga Barrial "La Vicentina"
(Calle Godín y Condamine)

NORTE

40. Parque de la Mujer
(Av. Mariana de Jesús y Diego Martín de Utreras)
41. Parque Burgeois
(Burgeois y Teresa de Cepeda)
42. Parque El Heraldo
(El Heraldo y El Día)
43. Parque Metropolitano Guangüiltagua
(Guangüiltagua y Diego Noboa)
44. Parque La Carolina
(Av. Eloy Alfaro y República)
45. Parque Isla Seymur
(Isla Seymur e Isla Floreana)
46. Parque Sixto María Durán
(Duarte y Brasil)
47. Parque Emblemático
(Jorge Piedra y Calle 10)
48. Parque La Luz
(Diógenes Paredes y Rafael Ramos)

49. Parque Bicentenario
(Av. Amazonas y De La Prensa s/n)
50. Parque Inglés
(General Vicente Aguirre y Machala)
51. Parque La Victoria
(Pío Jaramillo e Isaac Barrera)
52. Parque Matovelle
(Juan Alzuro y Calle K Barrera)
53. Parque Einstein
(Roberto Andrade y Alberto Einstein)
54. Parque de Carcelén
(G. Duarte y Alejandro Ponce)
55. Área Recreativa Carapungo
(José Velasco Ibarra y Juan de Dios Martínez)
56. La Pampa de Calderón
(Independencia, entre Giovanni Calles y 9 de Agosto)
57. Parque de la C y D
(Galo Plaza Lasso y Juan de Dios Martínez)
58. Explanada de la Unidad Educativa Municipal
(Amalia Uriguen y Agustín Guerrero)
59. Área Comunal de los Nardos
(Jacarandá y Fidel Martínez)

60. Cancha del Barrio Ecuador
(Eloy Alfaro y calle de Alta Tensión)
61. Parque Urbanización San José de Morán
(Carlos Mantilla y Eloy Alfaro)
62. Cancha Deportiva La Bombonerita, junto al CDC de Llano Chico
(17 de Septiembre y La Delicia)
63. Cancha 18 de Marzo
(3 de Mayo y Río Amazonas)
64. Parque Central de la Comuna de San Miguel
(Atahualpa y España)
65. Parque Central de Oyacoto
(Atahualpa y 4 de Octubre)
66. Mercado de Llano Grande
(García Moreno junto a la UPC, Barrio Ingahuayco)
67. Área verde del Bicentenario
(Eloy Alfaro y Prolongación de la Av. Simón Bolívar)

VALLES

68. Parque Bretaña
(Calle El Beaterio y Calle A, Conocoto)
69. Parque La Armenia
(Calle Sebastián de Benalcázar, Vía La Armenia)
70. Parque La Moya
(Julio Moreno y Mideros, Conocoto)
71. Parque Intergeneracional
(Calle Azuay y Santa Isabel)
72. Liga Deportiva Barrio Cuendina
(Calle Los Capulíes)
73. Liga Deportiva Barrio Central
(Calle Antisana y Sucre)

74. Estadio Tolontag
(Av. Principal)
75. Estadio La Hospitalaria
(Manuela Cañizares y Francisco Olearys)
76. Centro de Recreación del Ministerio de Deportes, Ushimana.
(Calle Río Ushimana y Puerto Rico)
77. Estadio del Barrio Central
(Calle Atahualpa)
78. Parque Central Tumbaco
(Francisco de Orellana y Eugenio Espejo)
79. Complejo de la Empresa Eléctrica
(Reservorio de Cumbayá)

Sitio Seguro